

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP *PERSONAL  
GROWTH INITIATIVE* PADA REMAJA YANG PERNAH  
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**



**Oleh:**

**Nabilah Salsabil Lughiansyah**

**1125162550**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Penerimaan Diri terhadap *Personal Growth Initiative* pada Remaja yang  
Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Nama Mahasiswa : Nabilah Salsabil Lughiansyah  
NIM : 1125162550  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 04 Agustus 2020

Pembimbing I



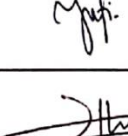
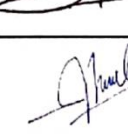

Pembimbing II




Irma Rosalinda Lubis, M.Si  
NIP. 197101282005012001

Ermita Zakiah, M.Psi  
NIDN. 8891680018

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		25/08/2020
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		25/08/2020
Prof. Dr. Yufiarti (Ketua Penguji)***		21 Agustus 2020
Herdian Maulana, Ph.D (Anggota)****		21 Agustus 2020
Santi Yudhistira, M.Psi (Anggota)		21 Agustus 2020

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Nabilah Salsabil Lughiansyah

NIM : 1125162550

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Penerimaan Diri terhadap *Personal Growth Initiative* pada Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2020 sampai dengan bulan Juli 2020.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan serta tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 02 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Nabilah Salsabil Lughiansyah

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Things will change and turn in your favor. No matter where you are right now, always, always know that the best is yet to come” – Walk the Earth*

Dengan mengucap puji syukur atas kehadiran Allah SWT, serta salam kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Atas izin dan kuasa Allah SWT, Alhamdulillah saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Saya persembahkan skripsi ini untuk Papah dan Mamah yang selalu memberikan dukungan, memberikan segala bentuk afeksi serta doa yang tulus tanpa henti. Adik-adik saya (Verda, Farsya, dan Hanna) yang selalu memberikan dukungan dan selalu menghibur.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nabilah Salsabil Lughiansyah  
NIM : 1125162550  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Pengaruh Penerimaan Diri terhadap *Personal Growth Initiative* pada Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran**".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Nabilah Salsabil Lughiansyah)





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabilah Salsabil Lughiansyah  
NIM : 1125162550  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : nabilahsisbi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Penerimaan Diri terhadap Personal Growth Initiative  
Pada Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 27 Agustus 2020

Penulis

( Nabilah Salsabil L. )  
nama dan tanda tangan

**NABILAH SALSABIL LUGHIANSYAH**

**PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP *PERSONAL GROWTH***  
***INITIATIVE* PADA REMAJA YANG PERNAH MENGALAMI KEKERASAN**  
**DALAM PACARAN**

**Skripsi**

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi**  
**Universitas Negeri Jakarta**  
**2020**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerimaan diri terhadap *Personal Growth Initiative* pada remaja yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan skala psikologi. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Personal Growth Initiative Scale-II* (PGIS-II) yang dikembangkan oleh Robitschek, *et al.*, (2012) untuk *Personal Growth Initiative* dan *Unconditional Self-Acceptance Questionnaire* (USAQ) yang dikembangkan oleh Chamberlain dan Haaga (2001) untuk penerimaan diri. Subjek penelitian berjumlah 149 remaja yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Metode pengolahan data menggunakan aplikasi olah data SPSS 25.0. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara penerimaan diri terhadap *Personal Growth Initiative* pada remaja yang pernah mengalami kekerasan dalam berpacaran.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, *Personal Growth Initiative*, Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

**NABILAH SALSABIL LUGHIANSYAH**

**THE EFFECT OF SELF-ACCEPTANCE ON PERSONAL GROWTH INITIATIVE**  
**IN ADOLESCENT WHO HAVE EXPERIENCED INTIMATE PARTNER**  
**VIOLENCE**

***Undergraduate Thesis***

**Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education**

**State University of Jakarta**

**2020**

***ABSTRACT***

*The study aimed to determine the effect of Self-Acceptance on Personal Growth Initiative in adolescent who have experienced intimate partner violence. This research uses quantitative methods with psychology scale. The instruments used in this research are Personal Growth Initiative Scale-II (PGIS-II) developed by Robitschek et al., (2012) to measure Personal Growth Initiative and Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ) developed by Chamberlain and Haaga (2001) to measure Self-Acceptance. The subject in this sample were 149 adolescent who had experienced intimate partner violence. The data processing method is using data processing application SPSS 25.0. The results showed that there was a significant effect between Self-Acceptance on Personal Growth Initiative in adolescent who have experienced intimate partner violence.*

***Keywords:*** *Self-Acceptance, Personal Growth Initiative, Adolescent who Have Experienced Intimate Partner Violence*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya kepada peneliti yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Penerimaan Diri terhadap *Personal Growth Initiative* Pada Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selain itu, skripsi ini merupakan sarana untuk mengimplementasikan kemampuan peneliti yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

Pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari hambatan yang dihadapi. Berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak, kendala yang dihadapi dapat teratasi sehingga karya penelitian ini mampu diselesaikan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih secara tulus kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing peneliti. Tanpa mengurangi rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia membimbing, memberikan dukungan semangat, saran, arahan, kesabaran, dan meluangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing, memberikan arahan, saran, kesabaran, dan meluangkan waktu selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama masa studi.
7. Segenap staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan kelancaran akademik selama masa perkuliahan.
8. Mamah, Papah, dan ketiga adik saya yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan, semangat, dan mewarnai kehidupan peneliti dengan rasa kehangatan dan kenyamanan.
9. Teh Risma selaku kakak sepupu yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama proses perkuliahan dan penelitian ini.
10. Teman-teman satu bimbingan skripsi Bu Irma terutama, Brigita, Muti, Yuka, Fakhri, Kak Dhaninda, dan Khalis yang sudah berjuang bersama dan saling memberikan bantuan dalam seluruh rangkaian penyelesaian tugas akhir ini.
11. Terima kasih untuk kak Ulya yang telah meluangkan waktunya menjadi mentor selama proses ini dengan memberikan arahan, masukan, dan bantuan.
12. Kepada Khairuna Zatadini dan Zahra Azzaitun yang selalu menemani, membantu, dan menjadi pengisi keseharian selama masa perkuliahan hingga sekarang. Terima kasih banyak sudah mau berbagi cerita.
13. Terima kasih untuk teman-teman seperti Aldy, Ayu, Iren, Nailah, Rifka, Runa, Uni, Zata, Ziah yang membuat kehidupan perkuliahan lebih berwarna.
14. Terima kasih untuk teman-teman dari masa SMA sampai saat ini khususnya Utin, Dela, Mail, Agung, dan Putra yang memberikan dukungan dengan caranya masing-masing dan menghibur dengan berbagai cara terutama dengan konten yang menggemaskan.
15. Kak Thana, Bang Chaya, dan Kit yang telah menghibur dan memberikan semangat dengan caranya masing-masing terutama dikala sedang lelah.

16. Untuk teman-teman Kelas F dan teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2016.
17. Kepada semua responden yang telah bersedia untuk membantu peneliti sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
18. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu selama proses penelitian ini.
19. *Last but not least*, kepada Nabilah Salsabil Lughiansyah yaitu diri saya sendiri yang sudah bertahan hingga saat ini, *you did well*.

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, tidak lupa untuk memohon maaf atas segala kekurangan yang ada. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan dan juga pembacanya.

Jakarta, 02 Juli 2020

Peneliti,



Nabilah Salsabil Lughiansyah

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masala .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2. Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1. <i>Personal Growth Initiative</i> .....	10
2.1.1. Definisi <i>Personal Growth Initiative</i> .....	10
2.1.2. Dinamika <i>Personal Growth Initiative</i> .....	10
2.1.3. Aspek-Aspek <i>Personal Growth Initiativ</i> .....	11
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Growth Initiative</i> ....	12
2.2. Penerimaan Diri1 .....	3
2.2.1. Definisi Penerimaan Diri.....	13
2.2.2. Karakteristik Penerimaan Diri.....	14
2.2.3. Indikator Penerimaan Diri.....	14
2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	15
2.3. Remaja.....	17
2.3.1. Definisi Remaja.....	17

2.3.2.	Pembatasan Usia Remaja .....	17
2.3.3.	Perkembangan Remaja.....	18
2.3.4.	Tugas Perkembangan Remaja.....	18
2.4.	Kekerasan dalam Pacaran.....	19
2.4.1.	Definisi Kekerasan dalam Pacaran.....	19
2.4.2.	Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	19
2.4.3.	Faktor Penyebab Kekerasan dalam Pacaran .....	20
2.4.4.	Dampak Kekerasan dalam Pacaran .....	21
2.5.	Hubungan <i>Personal Growth Initiative</i> terhadap Penerimaan Diri .....	22
2.6.	Kerangka Berpikir .....	23
2.7.	Hipotesis .....	24
2.8.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1.	Tipe Penelitian.....	27
3.2.	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1.1.	Variabel Bebas (Variabel Independen) .....	27
3.2.1.2.	Variabel Terikat (Variabel Dependen).....	28
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	28
3.2.2.1.	Definisi Konseptual <i>Personal Growth Initiative</i> .....	28
3.2.2.2.	Definisi Konseptual Penerimaan Diri .....	28
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.2.3.1.	Definisi Operasional <i>Personal Growth Initiative</i> .....	28
3.2.3.2.	Definisi Operasional Penerimaan Diri .....	28
3.3.	Populasi dan Sampel .....	28
3.3.1.	Populasi.....	29
3.3.2.	Sampel.....	29
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.4.1.1.	Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i> .....	30
3.4.1.2.	Teknik Skoring Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i> .....	31
3.4.1.3.	Instrumen Penerimaan Diri .....	32
3.4.1.4.	Teknik Skoring Instrumen Penerimaan Diri .....	33
3.5.	Uji Coba Instrumen .....	34
3.5.1.	Uji Coba Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i> .....	35
3.5.2.	Uji Coba Instrumen Penerimaan Diri.....	36



3.6.	Analisis Data .....	38
3.6.1.	Uji Statistik .....	38
3.6.1.1.	Analisis Deskriptif .....	38
3.6.1.2.	Uji Normalitas .....	39
3.6.1.3.	Uji Linearitas .....	39
3.6.1.4.	Uji Korelasi .....	39
3.6.1.5.	Uji Hipotesis .....	39
3.6.2.	Hipotesis Statistik .....	40
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1.	Gambaran Responden/Subjek Penelitian .....	41
4.1.1.	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.1.2.	Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	42
4.1.3.	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	43
4.1.4.	Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa .....	44
4.1.5.	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	45
4.1.6.	Gambaran Responden Berdasarkan Bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	47
4.1.7.	Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Kekerasan .....	48
4.1.8.	Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Waktu dari Peristiwa .....	49
4.1.9.	Gambaran Responden Berdasarkan Hubungan dengan Pelaku .....	50
4.2.	Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1.	Persiapan Penelitian .....	51
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian .....	52
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1.	Data Deskriptif <i>Personal Growth Initiative</i> .....	53
4.3.1.1.	Kategori Skor <i>Personal Growth Initiative</i> .....	54
4.3.2.	Data Deskriptif Penerimaan Diri.....	55
4.3.2.1.	Kategorisasi Skor Penerimaan Diri.....	56
4.3.3.	Uji Normalitas .....	57
4.3.4.	Uji Linearitas.....	57
4.3.5.	Uji Korelasi .....	58
4.3.6.	Uji Hipotesis .....	59
4.4.	Pembahasan.....	61
4.5.	Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
5.1.	Kesimpulan .....	64

5.2. Implikasi.....	64
5.3. Saran.....	65
5.3.1. Bagi Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran..	65
5.3.2. Bagi Masyarakat.....	65
5.3.3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi <i>Personal Growth Initiative</i> .....	31
Tabel 3.2 Norma Skoring <i>Personal Growth Initiative</i> .....	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Penerimaan Diri.....	33
Tabel 3.4 Norma Skoring Penerimaan Diri.....	34
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	35
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i> .....	36
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Final Instrumen <i>Personal Growth Initiative</i> .....	36
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Instrumen Penerimaan Diri.....	37
Tabel 3.9 Kisi-kisi Final Instrumen Penerimaan Diri .....	38
Tabel 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	41
Tabel 4.2 Data Distribusi Usia Responden .....	42
Tabel 4.3 Data Distribusi Pendidikan Terakhir Responden.....	43
Tabel 4.4 Data Distribusi Suku Bangsa Responden.....	44
Tabel 4.5 Data Distribusi Domisili Responden.....	45
Tabel 4.6 Data Distribusi Bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	47
Tabel 4.7 Data Distribusi Intensitas Kekerasan .....	48
Tabel 4.8 Data Distribusi Rentang Waktu dari Peristiwa .....	49
Tabel 4.9 Data Distribusi Hubungan dengan Pelaku .....	50
Tabel 4.10 Data Distribusi <i>Personal Growth Initiative</i> .....	53
Tabel 4.11 Kategori Skor <i>Personal Growth Initiative</i> .....	54
Tabel 4.12 Data Distribusi Deskriptif Penerimaan Diri.....	55
Tabel 4.13 Kategori Skor Penerimaan Diri.....	56
Tabel 4.14 Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.15 Uji Linearitas.....	57
Tabel 4.16 Uji Korelasi .....	58
Tabel 4.17 Uji Signifikansi .....	59
Tabel 4.18 Model <i>Summary</i> .....	60
Tabel 4.19 Uji Persamaan Koefisien Regresi .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	24
Gambar 4.1 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	42
Gambar 4.2 Data Distribusi Usia Responden .....	43
Gambar 4.3 Data Distribusi Pendidikan Terakhir Responden .....	44
Gambar 4.4 Data Distribusi Suku Bangsa Responden .....	45
Gambar 4.5 Data Distribusi Domisili Responden .....	47
Gambar 4.6 Data Distribusi Bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	48
Gambar 4.7 Data Distribusi Intensitas Kekerasan .....	49
Gambar 4.8 Data Distribusi Rentang Waktu dari Peristiwa .....	50
Gambar 4.9 Data Distribusi Hubungan dengan Pelaku .....	51
Gambar 4.10 Data Deskriptif <i>Personal Growth Initiative</i> .....	54
Gambar 4.11 Data Deskriptif Penerimaan Diri .....	56
Gambar 4.12 <i>Scatter Plot</i> Penerimaan Diri dan <i>Personal Growth Initiative</i> .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Skala atau Kuesioner.....	73
Lampiran 2: Uji Coba Validitas dan Reliabilitas .....	75
Lampiran 3: Data Demografis.....	78
Lampiran 4: Data Deskriptif Variabel.....	81
Lampiran 5: Uji Normalitas .....	82
Lampiran 6: Uji Linearitas .....	82
Lampiran 7: Uji Korelasi .....	82
Lampiran 8: Uji Hipotesis.....	83
Lampiran 9: <i>Form Expert Judgment</i> .....	84
Lampiran 10: <i>Form Ahli Bahasa</i> .....	89





